

**Ara el que cal és
que tot recomenci;
ben certament,
el que més cal
és l'esforç de recomençar
un cop més encara.**

Miquel Martí i Pol

*Déu no ens ha donat un esperit de covardia, sinó un esperit de **fortalesa, d'amor i de seny**. Per tant, no t'avergonyeixis de donar testimoni de nostre Senyor ni t'avergonyeixis de mi, presoner per causa d'ell. Suporta juntament amb mi els sofriments a favor de l'evangeli, amb la fortalesa que ve de Déu.*

(2a Timoteu 1, 7-8)

Dóna'm, Senyor, forces
per portar lleuger
les meves alegries i les meves penes.
Dóna'm forces perquè el meu amor
doni fruits útils

Dóna'm forces per a no
renegar mai del pobre
ni doblegar el meu genoll
en poder insolent

Dóna'm forces per aixecar
el meu pensament sobre
la petitesa quotidiana

Dóna'm forces, en fi,
per rendir la meva força,
enamorat, a la teva voluntat

R. Tagore

18 de novembre de 2009